

# YIPPIE YippieYEAH 8. Juni 2020

*Wir eröffnen wieder!  
Endlich wieder da für euch  
und eure Gesundheit!*



## Aktuelle Informationen zur Wiedereröffnung

Liebe Mitglieder,

endlich ist es soweit! Mit dem Beschluss vom 26.5. haben wir wieder die Erlaubnis unser Studio für euch und uns zu öffnen. Ab Montag 8.6. 8.00Uhr geht's endlich wieder los!

Wir sind unglaublich glücklich und erleichtert darüber. Es war ein wochenlanges Bangen und Hoffen! Von Pressekonferenz zu Pressekonferenz haben wir uns sehnlichst gewünscht, haben gehofft, endlich genannt zu werden.

Nun ist es soweit, wir dürfen wieder an die Geräte, ans Eisen und ebenso auch wieder in unsere Kurse.

Grundlage zur Wiedereröffnung ist natürlich das Einhalten verschiedener Maßnahmen sowie einem Hygienekonzept in all unseren Bereichen.

Dieses steht! Und das nicht erst seit gestern. Nun haben wir aktuell heute Morgen das Rahmenhygienekonzept des bayrischen Staatsministeriums erhalten.

Insofern möchten wir euch heute die bereits bestehenden Auflagen zur Kenntnis geben, mit diesen wir am 8.6. mit euch wieder an den Start gehen werden!

Viele unserer Kollegen aus den anderen Bundesländern haben bereits ab 11. Mai diese Maßnahmen umgesetzt, Erfahrungen gesammelt, wie ein Studiobetrieb dennoch mit Spaß, Freude und unserem langersehnten fehlenden Muskeltraining hervorragend funktionieren kann und auch wird! Natürlich ist unser aller Wunsch: Normalität! Lasst uns miteinander diesen Weg jetzt auch noch gehen. Stück für Stück zur Normalität zurück!

Hier für euch die bereits bestehenden Maßnahmen:

Das wonach wir am meisten gefragt wurden war, ob zum Training eine Terminvereinbarung nötig ist. Nein, diese wird nicht notwendig sein. Somit dürft ihr nach wie vor kommen wann ihr wünscht.

Die Öffnungszeiten werden wir allerdings in dieser Coronazeit verändern. Ausschlaggebend hierfür ist, dass die Sauna noch nicht geöffnet werden darf. Vorrübergehend werden unsere Öffnungszeiten Montag bis Freitag auf 8.00 Uhr bis 21.00 Uhr geändert. Am Wochenende wird die Öffnungszeit auf 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr geändert. Auch hier werden wir wieder Stück für Stück je nach erlaubten Maßnahmenlockerungen zu unserer gewohnten Normalität zurückkehren.

Das Duschen und Nutzen der Umkleiden wurde noch nicht erlaubt. Darum unsere Bitte, kommt bitte gleich in Sportbekleidung und Trainingsschuhen. Wir haben allerdings für den Kursbereich die Möglichkeit vor dem Kursraum die Schuhe zu wechseln.

Ein ganz wichtiges Thema... ihr müsst zum Training keinen Mundschutz tragen! Allerdings müsst ihr mit diesem ins Studio kommen. Zum Training könnt ihr ihn dann abnehmen! Ebenso ist der Mund- und Nasenschutz auf dem Weg zur Toilette zu tragen und beim Auffüllen eurer Getränke an der Zapfanlage.

Eure Trainer, wir euer Team, trägt Mundschutz, außer eure Kursleiter.

Seid so lieb und bringt zum Training ein großes Handtuch mit.

Am Eingang haben wir für euch einen Händedesinfektionsspender aufgestellt, das heißt bitte die Hände vor Betreten desinfizieren.

Im ganzen Haus stehen für euch weitere Spender bereit.

Es wird empfohlen, aber dies tun wir ja sowieso schon alle, öfter mal Hände waschen.

Eure Getränkeflaschen fürs Getränke- Abo sind erlaubt, bitte hier vor dem Bedienen der Zapfanlage ebenfalls die Hände desinfizieren.

Wir bitten euch Abstand zu halten. Der Mindestabstand ist 1,5 Meter. Gerne würden wir euch vor lauter Freude umarmen... geht nur nicht! Fühlt euch dennoch von Herzen begrüßt und empfangen, wir freuen uns unglaublich auf euch. Haltet diesen Mindestabstand auch zu euren Trainingskollegen ein und achtet auch beim Training auf diesen!

Nach dem Nutzen eures Trainingsgerätes bitte desinfiziert dieses wie ihr das schon kennt aus dem Cardibereich. Wir haben genügend Flächendesinfektionsmittel für euch bereitstehen!

Eure Trainingsgeräte haben wir so gestellt, dass ihr beim Training zu euren Trainingskollegen und Freunden ausreichend Abstand bewahren könnt. Wo es eng wird, haben wir uns für euch etwas einfallen lassen, damit jedes Lieblingsgerät auch von euch genutzt werden kann! Hygienisch mit Sicherheitsabstand und den behördlichen Anordnungen entsprechend. Eure Trainer zeigen euch dies dann zu eurem ersten Besuch und dann werdet ihr sowieso Füchse sein.

Euren Shake to go könnt ihr nach wie vor bei uns bekommen. Zudem haben wir bis dahin euren Außenbereich wieder fertig sodass mit Abstand halten der geliebte Cappuccino ebenfalls verzehrt werden kann.

Wer von euch gerne mit Handschuhen trainieren möchte, darf dies auch tun. Wir werden für den Notfall auch Handschuhe zum kleinen Unkostenbeitrag für euch parat haben. Ebenso verfahren wir so mit Mund- und Nasenschutz. Habt ihr diesen einmal vergessen, kein Problem.

Wir bitten diejenigen die krank sind oder sich so fühlen zu Hause zu bleiben. Aber dies war ja schon immer so.

Zum Training müsst ihr mit eurer Mitgliedskarte kommen. Ihr dürft euch mit dieser selbst einchecken, da wir bei Überprüfungen durchs Amt einen Nachweis erbringen müssen wer wann da war. Keine Sorge, wir können wie schon immer nach wie vor den Datenschutzrichtlinien entsprechen. Eure Daten werden hier nicht öffentlich ausliegen.

Unser Kursprogramm wie ihr es kennt läuft weiter. Hier müssen wir nur auf den Mindestabstand der Trainierenden achten und haben um euch das zu erleichtern bereits Bodenaufkleber angebracht. Eine wichtige Auflage ist, je nach Wetterbedingungen das Lüften der Kursräume, während und nach dem Training. Weiterhin können diese Kurse online oder telefonisch gebucht werden, wie ihr dies bereits schon kennt.

Die zeitliche Beschränkung bei unseren Kursen liegt bei 60 Minuten. Im Anschluss ans Training müssen die benutzten Tools desinfiziert werden. Desinfektionsmittel ist ausreichend vorhanden.

Wer aus eigener Sicherheit seine eigene Trainingsmatte zu den Kursen mitbringen möchte, darf dies natürlich gerne tun. Ebenso verfahren wir mit Faszienrollen und Bällen entsprechend. Das war aber schon immer so.

Infunktionkurse können aktuell noch nicht stattfinden.

Aller Voraussicht müssen die Duschen und Umkleiden NOCH geschlossen bleiben. Hier können wir aber beruhigend schon sagen, in NRW wurden die Duschen bereits nach einer Woche wieder erlaubt.

Was die Nutzung der Sauna angeht, diese bleibt momentan leider noch geschlossen. Wir bleiben hier allerdings weiter am Ball und hoffen in Kürze euch hier positiv Nachricht geben zu können.

Über die Dauer des Trainings können wir bisher ebenfalls noch keine konkrete Info geben, wir gehen allerdings davon aus, dass unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen sowie dem Einhalten der Abstandsregeln, einem Training das länger als 60 Minuten dauert, nichts widerspricht. Hier bestand Seitens der bayrischen Landesregierung keine geforderte Einschränkung.

Squash ist ebenfalls wieder buchbar. Dies allerdings nur für 2 Personen, ab 30 Minuten bis maximal 60 Minuten pro Court. Eine Überbuchung mit einer 3ten oder 4ten Person ist nicht möglich.

Wir hatten mit schlimmeren Auflagen gerechnet und freuen uns jetzt natürlich um so mehr für euch! Diese Maßnahmen sind zum jetzigen Zeitpunkt der aktuelle Stand unserer Landesregierung.

Wir danken euch herzlich für eure Geduld, Loyalität und euer Vertrauen das ihr uns in dieser schrecklichen Zeit der Schließung entgegengebracht habt. Wir stehen für euch in den Startlöchern, eure Trainer freuen sich auf euch, wir haben euch alle unglaublich vermisst!

Wenn wir dann endlich wieder geöffnet haben, werden Jochen und ich (Heike) uns um die Verrechnung eurer Beiträge kümmern, damit wir das auf einem guten Weg, auch wirtschaftlich für unser Unternehmen wieder in die Ordnung bringen können. Wir bitten euch hier um Terminvereinbarung da wir uns bezüglich der offenen Verbindlichkeiten vorbereiten müssen!

Jetzt freut euch erstmal, es geht wieder los! Wir sind gewappnet für euch und euer viel zu lange vermisstes Training! Aber, vor allem freuen wir uns unglaublich, jeden von euch bald wieder begrüßen zu dürfen! Unser Studio war ein Mausoleum... es wird wirklich Zeit es wieder mit Leben, Lachen, Freude und Menschen zu füllen... MIT EUCH!

Es wurde endlich Zeit! Denn qualifiziertes Muskeltraining stärkt euer Immunsystem, hält euch fit und gesund und ist neben gesunder Ernährung das beste das wir für uns und unsere Gesundheit tun können! Angst, Panik und Stress ist kein guter Wegbegleiter im Leben. Auch diesen Geistern werden wir die Stirn bieten!

Zudem wurde für euch, von eGym/ eGym Premium, ein neues Trainingsprogramm entwickelt, das sich hauptsächlich um die Stärkung eures Immunsystems bemüht. Das WICHTIGSTE in dieser Zeit und überhaupt...

**ES GEHT WIEDER LOS!!!!**

Alles Liebe euch, wir sehen uns endlich wieder! Heike Jochen und euer ganzes Team